

# MASSIMIZZA IL TUO POTENZIALE: PERCORSO DI MENTORING PER MANAGER E SPORTIVI

Sei un manager impegnato nel mondo sportivo? Allora sai quanto sia importante mantenere l'equilibrio mentale e fisico per eccellere sia sul campo che in ufficio. Ecco perché ti presentiamo il nostro percorso di supporto psicologico su misura per te!

## A CHI È RIVOLTO?

Se sei un manager attivo nel mondo dello sport, questo percorso è pensato proprio per te! Indipendentemente dal tuo livello di esperienza, abbiamo pensato ad un percorso di mentoring personalizzato per affrontare al meglio le sfide sia nello sport che nella tua carriera aziendale.

## OBIETTIVI

In queste **5 sessioni individuali da 2 ore ciascuna** approfondiremo tematiche cruciali legate al mondo dello sport e a quello aziendale. Dalla gestione dello stress alla massimizzazione della performance, affronteremo insieme ogni aspetto che può influenzare il tuo benessere e la tua produttività e, ovviamente, sarai tu ad indirizzarci in base alle tue necessità!

Non lasciare che lo stress e le pressioni ti ostacolino nel raggiungimento dei tuoi obiettivi! Investi in te stesso e ottieni il supporto psicologico di cui hai bisogno per brillare sia sul campo che fuori.

Scrivici per avere maggiori informazioni!

telefono **347 7087583** email **info@r-consulting.it**

sede **Corso Garibaldi, 24 - Reggio Emilia**

per maggiori informazioni:  
**r-consulting.it**

